



ASTRONOMIE

STAGE ENFANT

8/11 et 12/15 ans

Petite et Grande Ourse



L'association Explorarium est labellisée Ecole d'astronomie par l'Association Française d'Astronomie, agréé à former et à animer en astronomie.



Présentation

Émerveillé par la beauté du ciel la nuit, votre enfant a les yeux qui brillent et la tête pleine de questions. Nous avons les réponses et nous pouvons l'accompagner dans sa découverte avec un intervenant passionné et pédagogue !

La Petite permet de faire ses premiers pas en astronomie et d'en acquérir un premier niveau d'autonomie, et la grande ourse permet de voir les bases tout en approfondissant certains points :

passer son ourse Ourse, c'est être capable de s'orienter sous le ciel nocturne et de préparer une observation à l'œil nu. C'est aussi découvrir ce que l'on peut voir dans le ciel et apprendre à utiliser une carte du ciel, des jumelles, une lunette ou un télescope. Enfin, c'est en savoir plus sur les constellations, les planètes, les étoiles, le soleil, les échelles de temps et de distance ou encore les phénomènes des saisons et des phases de la Lune.

Objectifs

S'ORIENTER ET SE REPERER SOUS LE CIEL NOCTURNE

trouver l'étoile polaire ; utiliser une carte du ciel ; interpréter des distances angulaires

SAVOIR PRÉPARER UNE OBSERVATION

préparer sa soirée, quoi voir quand et où ? ; situer les points cardinaux

SE FAMILIARISER AVEC L'OBSERVATION DU CIEL

différence entre planètes, avions, satellites, étoiles filantes et étoiles ; utiliser et régler une paire de jumelles

SAVOIR UTILISER UNE LUNETTE OU UN TÉLESCOPE

monter, démonter, pointer, utiliser un instrument d'observation ; observer le soleil en sécurité

CONNAITRE QUELQUES NOTIONS DE BASE DE L'ASTRONOMIE

mécanique céleste Terre, Lune, Soleil ; phase de la lune ; mouvements célestes ; différencier les astres



Contacts



Stage Encadré par Guillaume BEGON :

Formateur agréé par l'Association Française d'Astronomie ; Animateur BAFA ;
20 ans d'expérience d'animation et de formation en Astronomie, en Nature et Environnement
Applique des méthodes de pédagogie active

Explorarium, Chez centre social Max Savy, 1 Rue du moulin de la Seigne 11000 Carcassonne

www.explorarium.fr / contact@explorarium.fr / Guillaume BEGON au 06 79 88 63 47

Déroulement

les 23, 24 et 25 juillet 2025
les 27, 28, 29 octobre 2025

3 après-midis + 3 soirées :

- 14h - 23h. les 3 jours
- Dernière soirée astronomie ouverte aux parents de 19h30 à 23h.

à Cailhavel :

- Salle communale
- à la coupole astronomique

Programme Prévisionnel Petite et Grande Ourse



Programme prévisionnel stage Petite ourse

	J1		J2
Objectifs	Faire, pratiquer, découvrir	Objectifs	Approfondir, comprendre, retransmettre
10h	Accueil	10h00	Accueil
10h15	Lancement, présentation, jeux de connaissance, objectif des 2 jours	10h15	Atelier lune
10h45	Se représenter le ciel	11h30	Carte du ciel fabrication
12h30	Repas pique nique	12h30	Repas Pique Nique
13h15	jeux de société	13h15	jeux de société
14h	Atelier Jumelles	14h	Ordre de Grandeur dans l'espace
14h45	Atelier lunette et télescope	15h	Atelier orientation, boussole
15h45	Observation solaire	16h	Goûter
16h30	Goûter	16h30	Préparer une soirée astronomie
17h00	Constellations et carte du ciel	17h15	Se préparer pour LA soirée en famille
18h00	Préparer la soirée d'observation		
18h30	Pause, jeu libre, repas	18h15	Pause, jeu libre, repas
19h15	Déplacement au lac de la Cavayère	19h30	Rendez-vous au lac de la Cavayère
	Soirée SANS les parents	20h (Nuit complète à 20h)	Soirée AVEC les parents (<i>si vous pouvez</i>)
	Observer le ciel à l'œil nu, aux jumelles, lunettes et télescope		Les enfants appliquent, présentent leurs nouveaux acquis et animent la soirée pour les parents
22h	Fin de la première journée	22h-22h30	Fin du stage
	Récupération des enfants Au lac de la Cavayère		

Tenue de soirée exigée pour les 3 soirées d'observations : l'astronome en herbe sera statique dans le vent, le froid, l'humide parfois... alors prévoyez de l'épaisseur en multicouche + bonnet + tour de cou + gant

Conditions de réalisation

- Stage ouvert aux enfants et jeunes de 8 à 14 ans
- Groupe à taille humaine avec maximum 12-15 personnes.
- Les goûters et repas du soir sont à la charge des participants.
- Si aucune soirée ne permet de voir les étoiles, de nouvelles soirées d'observation peuvent être proposées aux enfants.
- Matériel d'astronomie performant et adapté.
- Si vous en avez, vous pouvez amener votre matériel pour vous exercer dessus.



Modalités d'inscription



- Formulaire d'inscription à remplir en ligne [cliquer ici](#)
- Coût à partir de 120 € (adhérent) 130 € non adhérent
- Paiement par chèque à l'ordre d'Explorarium à envoyer à Explorarium Rue du Moulin de la Seigne 11000 Carcassonne
- ou Paiement via la plateforme de paiement sécurisé en ligne Hello asso [cliquer ici](#)

Et après ?

- À l'issue de ce stage, résolument pratique et accompagné, votre enfant sera capable de distinguer des astres dans le ciel, d'utiliser une lunette... De premières clés solides pour continuer la pratique de l'astronomie tout en sécurité.
- Lorsque votre enfant sera plus autonome sur cette pratique, n'hésitez pas à le diriger vers le stage première étoile (accessible aux +16 ans).
- Suivez nos actions sur Facebook @explorariumasso

